

Eden Alternative og Udeliv

To dages overbygningskursus på Eden Alternative 3 dages grundkursus med særligt fokus på udeliv for beboere på plejehjem – eller for dig som vil både lære om udeliv og snuse til Eden.

Efteruddannelsen gennemføres i samarbejde med Naturgnisten.



Mange plejehjemsbeboere oplever, at det kniber med at komme udendørs og leve livet, selv når vejret inviterer til det. Der er i pleje- og omsorgskulturen kun ringe tradition for at inddrage de udendørs muligheder, som findes det enkelte sted.

Sagt om kurset:

"Fantastisk kursus – gav så mange nye idéer."

"Et nytænkende og veltilrettelagt kursus – følte mig tryk hele vejen, og var rigtig glad for al den læring jeg fik med."

Deltagerne kan via dette kursus blive stedets udelivs-nøglepersoner som er dedikeret til at have fokus på, at alle beboere kommer mere ud.

Ud fra Eden Alternatives filosofi, principper og velværedomæner, bliver kursisterne med dette 2-dages kursus klædt på til at fremme liv værd at leve i et hjertevarmt hjem, med særligt fokus på udelivet:

I løbet af dagene afprøves forskellige praksisser, som nærvær og velvære, stilhed og at spise udendørs (*bålmad under kurset*).



Deltagerne udstyres med "en rygsæk" af faglige værktøjer til brug for den helt almindelige forvandling fra - som plejehjemsbeboer primært at leve inde - til at leve inde og ude: Fokus er på naturens betydning for sundhedsfremme og velvære samt at få indblik i vigtige remedier, grej og udstyr, så livet bliver lige så trygt at leve udendørs som indendørs.

Tilmeldingsfrist:

Se hjemmesiden <https://www.edendenmark.dk/ea-og-udeliv>

Praktiske oplysninger:

2-dages kursus med overnatning i fælles lokaler eller udendørs i eget telt. Gennemføres med min. 16 og max 25 deltagere.

Program og yderligere oplysninger tilsendes 14 dage før kursusstart.

Pris: 3.550 kr. pr. deltager

Dato: XXX kl. 10.30 til
XXX kl. 15.00

Sted: FDF-lejren Middelgrunden,
Middelgrundvej 14
5500 Middelfart

<https://fdf-middelgrunden.dk/>